

Lastmeter borstkankerzorg



Vragenlijst

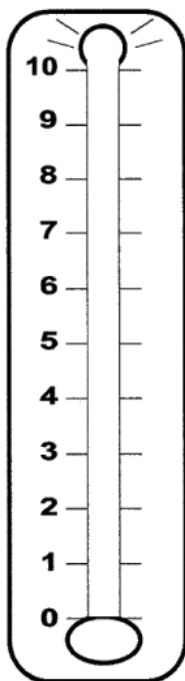
Wilt u deze vragenlijst invullen op de dag van uw afspraak met de mammacareverpleegkundige? Tijdens het bezoek bespreekt zij de vragenlijst met u.

Naam: _____

Invuldatum: ____ - ____ - ____

1. De Lastmeter

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



10 = Extreem veel last

0 = helemaal geen last

2. Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u hier de afgelopen week (inclusief vandaag) moeite mee heeft gehad of problemen bij heeft ervaren? Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja	Nee	Praktische problemen
0	0	zorg voor kinderen
0	0	wonen / huisvesting
0	0	huishouden
0	0	vervoer
0	0	werk / school / studie
0	0	financiën
0	0	verzekering

Ja	Nee	Gezins- / sociale problemen
0	0	omgang met partner
0	0	omgang met kinderen
0	0	omgang met familie / vrienden
Ja	Nee	Emotionele problemen
0	0	grip hebben op emoties
0	0	herinneren van dingen
0	0	zelfvertrouwen
0	0	angsten
0	0	neerslachtigheid / somberheid
0	0	spanning
0	0	eenzaamheid
0	0	concentratie
0	0	schuldgevoel
0	0	controleverlies
Ja	Nee	Religieuze/spirituele problemen
0	0	zin van het leven / levensbeschouwing
0	0	vertrouwen in God / geloof
Ja	Nee	Lichamelijke problemen
0	0	uiterlijk
0	0	veranderde urine / uitscheiding
0	0	verstopping / obstipatie
0	0	diarree
0	0	eten
0	0	opgezwollen gevoel
0	0	koorts
0	0	mondslijmvlies
0	0	misselijkheid
0	0	droge, verstopte neus
0	0	pijn
0	0	seksualiteit
0	0	droge, jeukerige huid
0	0	slaap
0	0	benauwdheid
0	0	duizeligheid
0	0	praten
0	0	smaakvermogen
0	0	veranderingen in gewicht
0	0	tintelingen in handen / voeten
0	0	wassen / aankleden
0	0	dagelijkse bezigheden
0	0	moeheid
0	0	conditie
0	0	spierkracht

Andere problemen: _____

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

0 ja

0 misschien

0 nee